



2

**DU 30 AVRIL
AU 6 MAI 2023**

STAGE JUDO OXYGENATION

*Avec randonnée guidée, course d'orientation,
luge d'été, visite de ferme, sortie VTT.*

**ENCADRÉ par SEBASTIEN SANESI 5ème DAN
SYLVAIN LEMOULT 4ème DAN
LUDOVIC LEMOULT 2ème DAN**



LES ESTABLES (HAUTE-LOIRE)

**TARIF PUBLIC 463€
PRISE EN CHARGE CLUB 183€
TARIF BRYARDS 280€**

**RENSEIGNEMENTS, ORGANISATION,
DOSSIER D'INSCRIPTION (QR CODE)**



PLACES LIMITEES à 24 PERSONNES, DES 8 ANS (2014)

Liste des affaires à prévoir !

- 1 PYJAMA
 - 8 PAIRES DE CHAUSSETTES
 - 8 SLIPS
 - 8 T.SHIRTS
 - 3 SWEAT-SHIRTS + 3 PANTLONS de SPORTS (ou 3 SURVETEMENTS COMPLETS)
 - 2 PAIRES DE CHAUSSURES DE SPORTS
 - 1 PAIRE de LUNETTE DE SOLEIL
 - 1 CASQUETTE
 - 1 CREME SOLAIRE
 - 1 voir 2 KIMONOS (+ PROTECTIONS DE JU-JITSU) + SA CEINTURE
 - 1 PAIRE de CLAQUETTES
 - 1 GOURDE (petite)
 - 1 SERVIETTE DE BAIN
 - 1 GANT de TOILETTE
 - NECESSAIRE DE TOILETTE (Brosse à dents, savon, ...)
 - 1 MANTEAU
 - 1 SAC à DOS
 - 1 LAMPE de POCHE
 - 1 jeux de société dit « de poche » / 1 livre, ...
- (les draps et couettes sont fournis)*

Les consoles de Jeux sont formellement interdites !

Les téléphones portables sont déconseillés. Tous les encadrants seront joignables et vos enfants pourront s'ils le souhaitent vous appeler durant le séjour via nos téléphones.

N° de Sébastien : 06 25 22 83 10

N° de Sylvain : 06 61 89 60 62

N° de Ludovic : 06 37 42 22 96

N° de Félicia (épouse de Sébastien) : 06 85 65 50 96

N° de Christel (épouse de Sylvain) : 06 60 20 28 48

Fiche d'inscription

« Stage Oxygénation 2023 »

NOM :

PRÉNOM :

DATE de NAISSANCE : / /

CATÉGORIE :

CLUB :

N° de licence/assurance FFJ :

N° de sécurité sociale :

Personne à prévenir en cas d'accident :

.....

.....

.....

Téléphone : / / / / et / ou / / / /

Je soussigné,

Autorise les responsables du club PSCBry sur Marne, à prendre toutes les dispositions qu'ils jugeraient nécessaire en cas d'urgence ou intervention chirurgicale.

Informations particulière à donner aux responsables (traitement médicale, allergies, phobie, ...) :

.....

.....

.....

.....

Reglement : Chèque Espèces Coupon ANCV Chèques Vacances

Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de bien du judoka.

Fait à : le / / 202

Signature du responsable légal
(précédée de la mention «lu et approuvé»)